



Trainingsplan Defense Camp Davos 18.-19.06.2022



	Samstag		Sonntag	
	G1 (2003 - 2009)	G2 (2009 - 2013)	G1 (2003 - 2009)	G2 (2009 - 2013)
07:30	07:30 Treffpunkt	07:30 Treffpunkt		
08:00			08:15 Treffpunkt	08:30 Treffpunkt
08:30	08:15 - 09:30 Eis	08:00 - 09:15 Spielergalerie/ Goaliegalerie	09:00 - 10:15 Eis	08:45 - 09:45 Spielergalerie/ Goaliegalerie
09:00				
09:30				
10:00	09:45 - 11:00 Spielergalerie/ Goaliegalerie	09:45 - 11:00 Eis	10:30 - 11:45 Spielergalerie/ Goaliegalerie	10:30 - 11:45 Eis
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	11:30 - 12:00 Essen	12:00 - 12:30 Essen	12:00 - 12:25 Essen	12:25 - 12:50 Essen
12:30	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz
13:00	13:30 - 14:45 Eis	13:30 - 14:30 Off Ice	13:30 - 14:45 Eis	13:30 - 14:30 Off Ice
13:30				
14:00				
14:30	15:00 - 15:45 Off Ice	15:00 - 16:15 Eis	15:00 - 15:45 Off Ice	15:00 - 16:15 Eis
15:00				
15:30				
16:00	16:00 Entlass	16:30 Entlass	16:00 Entlass	16:30 Entlass
16:30				
17:00				
17:30				